

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

OMR Sheet No. :

(To be filled by the Candidate)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No. _____

(In words)

J-8108

PAPER – II

Test Booklet No.

SOCIAL MEDICINE AND

Time : 1¼ hours]

COMMUNITY HEALTH

[Maximum Marks : 100

Number of Pages in this Booklet : 24

Number of Questions in this Booklet : 50

Instructions for the Candidates

- Write your roll number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered in the OMR Sheet and the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example : (A) (B) (C) (D)

where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the Answer Sheet given **inside the Paper I booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- There is NO negative marking.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
- इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें। खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें।
 - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।
 - इस जाँच के बाद प्रश्न-पुस्तिका की क्रम संख्या OMR पत्रक पर अंकित करें और OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं। आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है।

उदाहरण : (A) (B) (C) (D)

जबकि (C) सही उत्तर है।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं। यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिन्हांकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर उत्तर-पुस्तिका निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें।
- केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लागू टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।
- गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।

SOCIAL MEDICINE AND COMMUNITY HEALTH
PAPER – II

Note : This paper contains **fifty** (50) multiple-choice questions, each question carrying **two** (2) marks. Attempt **all** of them.

1. Kupu Swamy classification B based on the following except :
(A) Education (B) Occupation
(C) Income (D) Type of house

2. Best Epidemiological tool for Investigation of Hepatitis B is :
(A) HBs Ag (B) gamma globulin
(C) HBs Ab (D) serum creatinine

3. Chandler's Index is for :
(A) Round Worm Infestation (B) Pin Worm Infestation
(C) Hook Worm Infestation (D) Tape Worm Infestation

4. A person wants to visit a malaria endemic area of low level chloroquine resistant falciparum malaria. The best chemo prophylaxis is :
(A) Proguanil (B) Mefloquine
(C) Quinine (D) Pyrimethamine

5. Post Exposure prophylaxis is useful in :
(A) Pertusis (B) Typhoid
(C) Chickenpox (D) HIV/AIDS

सामाजिक औषधि एवं सामुदायिक स्वास्थ्य

प्रश्नपत्र – II

नोट : इस प्रश्नपत्र में पचास (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कूपू स्वामी का वर्गीकरण बी निम्नलिखित में से किस पर आधारित नहीं है?

- (A) शिक्षा (B) व्यवसाय
(C) आय (D) घर का प्रकार

2. हैपाटाइटिस बी की जांच के लिए सर्वोत्तम परीक्षण कौन सा है?

- (A) एच बी एस ए जी (B) गाम्मा ग्लोबुलिन
(C) एच बी एस ए बी (D) सीरम क्रिएटिनिन

3. निम्नलिखित में से चैण्डलर इंडैक्स किस के लिए है?

- (A) रॉड वॉर्म इन्फैसटेशन (B) पिन वॉर्म इन्फैसटेशन
(C) हूक वॉर्म इन्फैसटेशन (D) टेप वॉर्म इन्फैसटेशन

4. कोई व्यक्ति ऐसे मलेरिया ग्रसित क्षेत्र में जाना चाहता है जहां फाल्सीपरम मलेरिया है, तो उसे निम्नलिखित में से कौनसी दवा लेनी चाहिए?

- (A) परोगुआनील (B) मैफ्लोक्यून
(C) कुनीन (D) पायरीमैथिमीन

5. रोगी प्रभावण के पश्चात निम्नलिखित में से बचाव किस रोग में लाभदायक है?

- (A) पेर टूसिस (B) टाइफायड
(C) चिकनपाक्स (D) एचआईवी/एड्स

6. Vegetable fat differs from animal oil in being :
- (A) Solid in consistency
 - (B) Contains more fat soluble vitamins
 - (C) Contains less fat soluble vitamins
 - (D) Contains more amount of Vitamin E and K
7. The Biochemical oxygen demand indicates :
- (A) Inorganic matter
 - (B) Organic matter
 - (C) Chemical waste
 - (D) Biological waste
8. The percentage of sample is included in 1.95 SD is :
- (A) 68%
 - (B) 95%
 - (C) 98%
 - (D) 99%
9. If sample size is bigger in random sampling it :
- (A) Decreases standard error
 - (B) Increases standard error
 - (C) Increases standard deviation
 - (D) Decreases standard deviation
10. The grass root level workers are :
- (A) Health Assistant male and Health Assistant female
 - (B) Anganwadi workers; Traditional Birth attendents
 - (C) Multipurpose Worker Male, Auxiliary Nurse midwife
 - (D) Medical Social Workers
11. Following statement is true about DPT Vaccine :
- (A) It should be given intradermally
 - (B) First dose should be given before 6 weeks
 - (C) It should be stored in deep freezer
 - (D) Half used vial should not be put back into the cold chain after the session

6. वनस्पति चिकनाई पशु तैल से किस प्रकार से भिन्न है ?
- (A) गाढ़ापन
 (B) चिकनाई में घुलनशील विटामिन ज्यादा विद्यमान रहते हैं।
 (C) चिकनाई में कम घुलनशील विटामिन विद्यमान रहते हैं।
 (D) विटामिन ई और के की मात्रा अधिक रहती है।
7. बाय-कैमिकल आक्सीजन की मांग इंगित करती है :
- (A) अजैव पदार्थ (B) जैव पदार्थ
 (C) रसायनिक अपशिष्ट (D) जैव अपशिष्ट
8. नमूने की प्रतिशत 1.95 एस.डी. में शामिल है :
- (A) 68% (B) 95% (C) 98% (D) 99%
9. यदि नमूने का आकार यादृच्छिक नमूने में बढ़ा हो तो :
- (A) स्टैण्डर्ड एर्र घटती है। (B) स्टैण्डर्ड एर्र बढ़ती है।
 (C) स्टैण्डर्ड विचलन बढ़ता है। (D) स्टैण्डर्ड विचलन घटता है।
10. तृणमूल स्तर के कर्मी हैं :
- (A) स्वास्थ्य सहायक (पुरुष), स्वास्थ्य सहायक (महिला)
 (B) आंगनवाड़ी कर्मी, दाई
 (C) बहूद्देशीय कर्मी (पुरुष), ए एन एम
 (D) मैडिकल सामाजिक कर्मी
11. डी.पी.टी. वेक्सीन के सम्बन्ध में निम्नलिखित में से कौनसा कथन सही है ?
- (A) इसे आन्तर चर्मीय दिया जाना चाहिए।
 (B) प्रथम टीका 6 सप्ताह के पूर्व दिया जाना चाहिए।
 (C) इसे डीप फ्रीजर में स्टोर किया जाना चाहिए।
 (D) टीका सत्र के पश्चात अर्ध प्रयुक्त टीके वाली शीशी को फ्रिज में नहीं रखा जाना चाहिए।

12. मानसिक रोगों में ऑर्गेनिक असन्तुलन है :
- (A) कार्य संचालन में असन्तुलन (B) विषाद
(C) चित्त विक्षिप्तता (D) द्विध्रुवीय असन्तुलन
13. भारतीय कारखाना अधिनियम के अन्तर्गत प्रति सप्ताह कार्य के कितने घण्टों से बढ़ना नहीं चाहिए?
- (A) 48 घण्टे (B) 60 घण्टे
(C) 72 घण्टे (D) 76 घण्टे
14. पांच वर्ष से कम आयु के बालकों के लिए क्लिनिक की अवधारणा निम्नलिखित में से किस ने प्रस्तुत की?
- (A) शाकिर (B) नेल्सन
(C) ईलिंगवर्थ (D) डेविड मोर्ले
15. एकीकृत बाल विकास स्कीम (आई.सी.डी.एस.) भारत सरकार के किस मंत्रालय द्वारा प्रारम्भ की गई?
- (A) स्वास्थ्य मंत्रालय (B) सामाजिक एवं महिला कल्याण मंत्रालय
(C) शिक्षा मंत्रालय (D) विज्ञान एवं प्राद्योगिकी मंत्रालय
16. एच.आई.वी./एड्स के रोगी के मरने पर उसे किस रंग का आवरण पहनाया जाए?
- (A) पीत आवरण (B) नीला आवरण
(C) लाल आवरण (D) काला आवरण
17. सुलभ इण्टरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड हाईजीन ने सूक्ष्म जैविकी अपशिष्ट के लिए कौन से रंग संहिता की सिफारिश की है?
- (A) नीला थैला (B) हरा थैला
(C) पीला थैला (D) लाल थैला
18. ऊष्मायन अवधि निर्धारण में सहायक होती है :
- (A) संक्रमणता की अवधि (B) संचारणात्मकता की अवधि
(C) संगरोध की अवधि (D) अलगाव की अवधि

19. In the primary prevention of Ischaemic Heart Diseases LDL (Low Density Lipoprotein) should be less than :
- (A) 160/100 ml to 200/100 ml
 - (B) 170/100 ml to 250/100 ml
 - (C) 150/100 ml to 175/100 ml
 - (D) 130/100 ml to 140/100 ml
20. Virulence of a disease is indicated by :
- (A) Incidence Rate
 - (B) Case fatality Rate
 - (C) Prevalence Rate
 - (D) Disability Rate
21. The objective of National Population Policy 2000 is that the country should achieve replacement level of fertility by :
- (A) 2010
 - (B) 2012
 - (C) 2015
 - (D) 2020
22. The incidence of carcinoma cervix in women with multiple sex partner is five times the incidence seen in those with a single partner. The attributable risk is :
- (A) 50%
 - (B) 60%
 - (C) 70%
 - (D) 80%
23. The vaccine contraindicated in pregnancy is :
- (A) Hepatitis B vaccine
 - (B) Typhoid
 - (C) Cholera
 - (D) Rabies
24. A community survey shows Crude Birth rate 23 and Crude death rate 6. The demographic stage of population is :
- (A) Early Expanding Stage
 - (B) High Stationary Stage
 - (C) Low Stationary Stage
 - (D) Late Expanding Stage
25. If there is only one sex chromosome -x- instead of normal xx, it is known as :
- (A) Down's syndrome
 - (B) Klinefelter's syndrome
 - (C) Turners syndrome
 - (D) Super female syndrome

19. रक्त तृषा हृदय रोग के प्राथमिक बचाव के लिए एल.डी.एल. कितने से कम होना चाहिए?
- (A) 160/100 मि.ली. से 200/100 मि.ली.
 (B) 170/100 मि.ली. से 250/100 मि.ली.
 (C) 150/100 मि.ली. से 175/100 मि.ली.
 (D) 130/100 मि.ली. से 140/100 मि.ली.
20. रोग की तीव्रता की ओर संकेत करता है :
- (A) आपतन दर (B) रोग से मरने वालों की दर
 (C) प्रचलन दर (D) अपंगता दर
21. राष्ट्रीय जनसंख्या नीति 2000 का लक्ष्य है कि इस द्वारा देश में प्रजनन क्षमता में परिवर्तन का स्तर कब तक प्राप्त किया जाए?
- (A) 2010 (B) 2012 (C) 2015 (D) 2020
22. बच्चेदानी के मुख का कैंसर उन औरतों को पांच गुणा ज्यादा होता है जिनका यौन सम्बन्ध एक से अधिक व्यक्तियों से होता है। इस कारण हुई जोखीम की प्रतिशतता :
- (A) 50% (B) 60% (C) 70% (D) 80%
23. यह टीका गर्भावस्था में प्रतिदिष्ट है :
- (A) हेपाटाइटिस बी टीका (वेक्सीन) (B) टाइफाइड
 (C) हैजा (D) रेबीस
24. एक समुदाय सर्वेक्षण दर्शाता है कि अपरिष्कृत जन्म दर 23 और अपरिष्कृत मृत्यु दर 6 है। आबादी का जनसांख्यिकी स्तर है :
- (A) प्रारम्भिक प्रसार स्तर (B) उच्च स्थिर स्तर
 (C) निम्न स्थिर स्तर (D) देर वृद्धि स्तर (लेट एक्सपैंडिंग स्टेज)
25. यदि सामान्य एक्स एक्स की बजाय एक ही यौन क्रोमोसोम एक्स हो तो उसे क्या कहा जाता है?
- (A) डाउन 'स् सिन्ड्रोम (B) क्लिनफैल्टरस सिन्ड्रोम
 (C) टर्नरस सिन्ड्रोम (D) सुपर फिमेल सिन्ड्रोम

Question number 26-33 : Consists of two paired statements, one labelled Assertion (A) and the other labelled the Reason (R). You have to examine the two statements carefully and decide if the Assertion (A) and Reason (R) are individually true and whether the Reason is a correct explanation of the Assertion. Select your answers using the code given below and mark your answer accordingly.

Code :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not correct explanation of (A)
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

26. **Assertion (A) :** Male to female transmission of HIV/ AIDS is twice as likely as in female to male transmission.

Reason (R) : Larger surface area of female is exposed during sexual intercourse.

27. **Assertion (A) :** Dal water is a good weaning food for Infants.

Reason (R) : Infants are not able to digest whole pulses due to poorly developed digestive system.

28. **Assertion (A) :** Mass media is an effective way of communication for masses.

Reason (R) : It is a one-way communication.

29. **Assertion (A) :** Rubella is a mild and self limiting illness with teratogenic potential.

Reason (R) : In absence of immunization, many women of child bearing age remain susceptible to rubella.

30. **Assertion (A) :** Tube wells are successful as a source of drinking water in many parts of India.

Reason (R) : The yield is normally very high and does not depend upon direct rainfall in the immediate vicinity.

26 से 33 तक प्रश्न के नीचे दो अभिकथन दिये जा रहे हैं। उनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है। आप इन अभिकथनों का ध्यान से परीक्षण कीजिए और यह निर्णय लीजिए कि अभिकथन (A) और कारण (R) अपने-अपने तौर पर सही हैं एवं कारण (R) अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है। प्रदत्त कोड के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए।

कोड :

- (A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

26. अभिकथन (A) : पुरुष से महिला में एच.आई.वी./एड्स के संचरण की संभावना महिला से पुरुष में संचरण की अपेक्षा दुगुनी रहती है।

कारण (R) : संभोग के समय स्त्री की योनि के आन्तरिक भाग का क्षेत्र अधिक होता है।

27. अभिकथन (A) : स्तन्यमोचन हेतु दाल का पानी अच्छी खुराक है।

कारण (R) : बच्चों साबित दालों को नहीं पचा सकते क्योंकि उनकी पाचन प्रणाली का आंशिक विकास हुआ होता है।

28. अभिकथन (A) : समूह संचार-माध्यम सामान्य जनता तक पहुंचने का प्रभावशाली साधन है।

कारण (R) : यह एक पक्षीय संचार माध्यम है।

29. अभिकथन (A) : रूबेला एक हल्की एवं स्वः सीमित बीमारी है जो जन्म-विकार सहित होती है।

कारण (R) : प्रतिरक्षण की अनुपस्थिति में कई शिशु-प्रजनन आयु की महिलाओं को रूबेला होने का डर रहता है।

30. अभिकथन (A) : भारत के कई भागों में ट्यूबवेल पेय जल का सफल साधन है।

कारण (R) : ट्यूबवेल से आने वाला पानी सामान्य रूप से बहुत अधिक होता है और जो इसके निकटतम क्षेत्र में प्रत्यक्ष वर्षा पर यह निर्भर नहीं करता।

31. **Assertion (A) :** The personal, social, economic cost of excessive use of alcohol runs high.
- Reason (R) :** The social cost of alcoholism include the expense of maintaining a large number of community facilities, such as police, courts, prisons, welfare agencies and Hospitals.
32. **Assertion (A) :** National programme for the control of Blindness at central level is controlled by Ophthalmological section of DGMS in the ministry of Health.
- Reason (R) :** At the district level the same programme is controlled by District Health Officer (DHO).
33. **Assertion (A) :** Dumping is a sanitary method of disposal of solid waste.
- Reason (R) :** It is dumped in low lying areas partly as a method of reclamation of land but mainly as an easy method of disposal of dry refuse.
34. Identify the correct chronological sequence as they are affected by HIV/AIDS :
- (A) Bridge population, High risk group, Antenatal women, General population
(B) High risk group, Bridge population, Antenatal women, General population
(C) Antenatal women, General population, Bridge population, High risk group
(D) General population, Antenatal women, Bridge population, High risk group
35. Arrange in a chronological order the following programmes for women and child health, as they came into being :
- (A) ICDS, CSSM, RCH, NRHM
(B) CSSM, ICDS, NRHM, RCH
(C) RCH, NRHM, CSSM, ICDS
(D) NRHM, RCH, CSSM, ICDS
36. Arrange in descending order the leading causes of death in developed countries :
- (A) HIV infection, Heart Disease, Cancer, Cerebro Vascular Disease
(B) Cancer, Heart Disease, HIV infection, Cerebro Vascular Disease
(C) Heart Disease, Cancer, Cerebro Vascular Disease, HIV infection
(D) Cancer, HIV infection, Cerebro Vascular Disease, Heart Disease

31. **अभिकथन (A) :** अधिक मदिरा पान की निजी, सामाजिक एवं आर्थिक लागत बहुत अधिक बैठती है।
कारण (R) : मदिरा की सामाजिक लागत में पुलिस, कचहरी, जेल, कल्याण एजेंसियां अस्पताल जैसी सामूहिक सुविधाओं को बनाये रखने में होने वाला व्यय सम्मिलित है।
32. **अभिकथन (A) :** केंद्रीय स्तर पर अंधापन के नियन्त्रण के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम का कंट्रोल स्वास्थ्य मंत्रालय के डी.जी.एम.एस. की नेत्र विज्ञान शाखा के अधीन है।
कारण (R) : जिला स्तर पर इसी कार्यक्रम का नियंत्रण जिला स्वास्थ्य अधिकारी (डी.एच.ओ.) करता है।
33. **अभिकथन (A) :** क्षेपण ठोस अपदिष्ट के निपटारे का साफ सुथरा उपाय है।
कारण (R) : इसे निम्न स्तर के क्षेत्रों में इसलिए क्षेपित किया जाता है और यह आंशिक उपाय है जिससे भूमि-उद्धार हो सके परन्तु क्षेत्र मुख्यतया सूखे कूड़े को निपटाने के लिए किया जाता है।
34. एच.आई.वी./एड्स प्रभावित रोगियों के कालक्रमानुसार सही क्रम का चयन कीजिए :
 (A) सेतु आबादी, उच्च जोखिम समूह, जन्म पूर्व महिलाएं, सामान्य आबादी
 (B) उच्च जोखिम समूह, सेतु आबादी, जन्म पूर्व महिलाएं, सामान्य आबादी
 (C) जन्म पूर्व महिलाएं, सामान्य आबादी, सेतु आबादी, उच्च जोखिम समूह
 (D) सामान्य आबादी, जन्म पूर्व महिलाएं, सेतु आबादी, उच्च जोखिम समूह
35. निम्नलिखित महिला एवं बाल स्वास्थ्य कार्यक्रमों के प्रारम्भ होने से कालक्रमानुसार लिखिए :
 (A) आई.सी.डी.एस., सी.एस.एस.एम., आर.सी.एच., एन.आर.एच.एम.
 (B) सी.एस.एस.एम., आई.सी.डी.एस., एन.आर.एच.एम., आर.सी.एच.
 (C) आर.सी.एच., एन.आर.एच.एम., सी.एस.एस.एम., आई.सी.डी.एस.
 (D) एन.आर.एच.एम., आर.सी.एच., सी.एस.एस.एम., आई.सी.डी.एस.
36. विकसित देशों में मृत्यु के मुख्य कारणों को अवरोही क्रम से लिखिए :
 (A) एच.आई.वी. संक्रमण, हृदय रोग, कैंसर, मस्तिष्क की धमनियों का फटना
 (B) कैंसर, हृदय रोग, एच.आई.वी. संक्रमण, मस्तिष्क की धमनियों का फटना
 (C) हृदय रोग, कैंसर, मस्तिष्क की धमनियों का फटना, एच.आई.वी. संक्रमण
 (D) कैंसर, एच.आई.वी. संक्रमण, मस्तिष्क की धमनियों का फटना, हृदय रोग

37. Arrange in chronological order the famous founders of Indian medicine :
- (A) Dhanvantary, Athreya, Charak, Susrutha
 - (B) Athreya, Dhanvantary, Charak, Susrutha
 - (C) Susrutha, Charak, Athreya, Dhanvantary
 - (D) Charak, Athreya, Susrutha, Dhanvantary
38. Arrange in ascending order the countries according to their population :
- (A) Indonesia, Russia, USA, India
 - (B) USA, Russia, Indonesia, India
 - (C) Indonesia, USA, India, Russia
 - (D) Russia, Indonesia, USA, India
39. Arrange in descending order the fibre content of the following fruit :
- (A) Apple, Grape green, Guava, Dates
 - (B) Grape green, Guava, Dates, Apple
 - (C) Guava, Grape green, Dates, Apple
 - (D) Grape green, Dates, Guava, Apple
40. Arrange in the descending order the animal food according to their protein content :
- (A) Sheep liver, Pork, Hen's egg, Goat meat
 - (B) Goat meat, Sheep liver, Pork, Hen's egg
 - (C) Pork, Hen's egg, Goat meat, Sheep liver
 - (D) Hen's egg, Goat meat, Pork, Sheep liver

37. भारतीय औषधि के प्रख्यात निर्माताओं को कालक्रमानुसार क्रम दीजिए :
- (A) धनवंतरि, अत्रेय, चरक, सुश्रुत
(B) अत्रेय, धनवंतरि, चरक, सुश्रुत
(C) सुश्रुत, चरक, अत्रेय, धनवंतरि
(D) चरक, अत्रेय, सुश्रुत, धनवंतरि
38. देशों को उनकी आबादी के अनुसार आरोही क्रम से लिखिए :
- (A) इण्डोनेशिया, रूस, यू.एस.ए., भारत
(B) यू.एस.ए., रूस, इण्डोनेशिया, भारत
(C) इण्डोनेशिया, यू.एस.ए., भारत, रूस
(D) रूस, इण्डोनेशिया, यू.एस.ए., भारत
39. निम्नलिखित फलों के तन्तु तत्व के अनुसार अवरोही क्रम में लिखिए :
- (A) सेब, हरे अंगूर, अमरूद, खजूर
(B) हरे अंगूर, अमरूद, खजूर, सेब
(C) अमरूद, हरे अंगूर, खजूर, सेब
(D) हरे अंगूर, खजूर, अमरूद, सेब
40. पशु खाद्य को उसमें प्रोटीन तत्व की मात्रा के आधार पर अवरोही क्रम दीजिए :
- (A) भेड़ का कलेजा, सूअर का माँस, मुर्गी का अण्डा, बकरी का मांस
(B) बकरी का मांस, भेड़ का कलेजा, सूअर का माँस, मुर्गी का अण्डा
(C) सूअर का माँस, मुर्गी का अण्डा, बकरी का मांस, भेड़ का कलेजा
(D) मुर्गी का अण्डा, बकरी का मांस, सूअर का माँस, भेड़ का कलेजा

प्रश्न संख्या 41 से 45 तक का सम्बन्ध सुमेलित करने वाली मदों से है। इसमें व्यक्तव्य की दो सूचियां पद अथवा प्रतीक हैं तथा अभ्यर्थी को एक सूची की मद को दूसरी सूची की मद से सुमेलित करना है।

- | | | |
|-----|-----------------------------------|--------------------------------|
| 41. | सूची-I
आहार तत्व | सूची-II
कैंसर |
| | (a) धूमित मछली | (i) पेट |
| | (b) बीफ | (ii) बड़ी आंतडियां |
| | (c) मदिरा | (iii) जिगर |
| | (d) आहारक चर्बी | (iv) छोटी आंतडी |

कोड :

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (B) | (iii) | (ii) | (i) | (iv) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (D) | (ii) | (i) | (iv) | (iii) |

- | | | |
|-----|--------------------------------------|---|
| 42. | सूची-I
जैविक एजेण्ट | सूची-II
एक प्रकार का कैंसर |
| | (a) हेपाटाइटिस बी वाइरस (विषाणु) | (i) कपोसी सारकोमा |
| | (b) साइटोमैगैलो वायरस (विषाणु) | (ii) बर्किट का लिम्फोमा |
| | (c) एप्टीन बर् विषाणु | (iii) कैंसर सरविक्स |
| | (d) ह्यूमन पैपीलोमा वायरस | (iv) हेपाटोसेलूलर कारसीनोमा |

कोड :

- | | | | | |
|-----|-------|------|-------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (B) | (ii) | (i) | (iv) | (iii) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (D) | (iv) | (i) | (ii) | (iii) |

43.

<i>List I</i>	<i>List II</i>
<i>Type of Epidemic</i>	<i>Example</i>
(a) "Point Source" epidemic	(i) Lung cancer
(b) Common source propagated epidemic	(ii) Cholera
(c) Common source - continuous epidemic	(iii) Bhopal gas tragedy
(d) Slow epidemic	(iv) Hepatitis A

Code :

- | | <i>(a)</i> | <i>(b)</i> | <i>(c)</i> | <i>(d)</i> |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| (A) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (B) | (iii) | (ii) | (iv) | (i) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |

44.

<i>List I</i>	<i>List II</i>
<i>Institution</i>	<i>Population Covered</i>
(a) Subcentre	(i) 1000
(b) Primary Health Centre (PHC)	(ii) 100,000
(c) Community Health Centre (CHC)	(iii) 30,000
(d) Angan wadi	(iv) 5,000

Code :

- | | <i>(a)</i> | <i>(b)</i> | <i>(c)</i> | <i>(d)</i> |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| (A) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (B) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (C) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |

43. सूची-I सूची-II
- महामारी की किस्म उदाहरण
- | | |
|---|-------------------------|
| (a) "बिन्दु स्रोत" महामारी | (i) फेफडा कैंसर |
| (b) सामान्य स्रोत द्वारा फैलने वाली महामारी | (ii) हैजा |
| (c) सामान्य स्रोत निरन्तर महामारी | (iii) भूपाल गैस त्रासदी |
| (d) कम गति की महामारी | (iv) हेपाटाइटिस ए. |

कोड :

- | | | | |
|-----|-------|-------|------------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (ii) | (iii) | (iv) (i) |
| (B) | (iii) | (ii) | (iv) (i) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) (iv) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) (i) |

44. सूची-I सूची-II
- संस्था जनसंख्या की सीमा
- | | |
|---|---------------|
| (a) उप-केन्द्र | (i) 1000 |
| (b) प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र (पी.एच.सी.) | (ii) 1,00,000 |
| (c) सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र (सी.एच.सी.) | (iii) 30,000 |
| (d) आंगन वाडी | (iv) 5,000 |

कोड :

- | | | | |
|-----|-------|-------|------------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (i) | (ii) | (iii) (iv) |
| (B) | (ii) | (iii) | (iv) (i) |
| (C) | (iii) | (iv) | (i) (ii) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) (i) |

45. **List I**
Voluntary organisations / International Agency
- | | |
|-------------------------------|--|
| (a) Indian Red Cross Society | (i) Prevention and Control at specific diseases |
| (b) World Health Organization | (ii) To increase the efficiency of farming, forestry and fisheries |
| (c) UNICEF | (iii) First aid and blood bank services |
| (d) FAO | (iv) Aid for production of vaccines and sera. |
- List II**
Functions

Code :

- | | | | | |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (B) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |

Though regarding malnutrition India is believed to be behind Sub Saharan Africa, considering the big population of India, life style related disorders like Coronary Artery Disease, Diabetes Mellitus are increasing and getting epidemic form. Along with metropolitan cities now the diseases are taking grip in towns and villages also. If we rely on National Health survey part III figures then 13% people are obese as compared to normal population.

A senior cardiologist in Delhi has said "due to increased income and changed life style, people living in small towns and rural areas are having increased illnesses due to atherosclerosis heart diseases. Diabetes etc." lest these diseases taken an epidemic form. Doctors have advised immediate preventive measures. India is one of the most populous countries of the world and its adult population are at risk of getting familial Diabetes.

In western countries the commonest cause of death is cardiac disorders. According to officials of Ministry of Health in India 10.2 Lakhs people died with Heart diseases in 1990, while this figure is likely to touch 20 lakhs in the year 2010.

It is observed that people are increasingly becoming obese in villages and small towns. It is due to some fault in our daily diet. It is also considered that due to rapid urbanisation of the rural areas it is one of the major cause of these diseases. In a survey in the state of Punjab, it was found that 60% people are more obese than normal and 75% of the people are suffering from High Blood pressure out of a sample of 450 patients. Its a common practice now that farmers going to fields on foot are now using motor cycles or tractors. Due to increased income there is a change in lifestyle but there diet pattern has not changed. Even today people are eating the way as they used to eat earlier. Way for all these problems is exercise.

46. The problem of malnutrition is more serious in :
- | | |
|----------------------------------|-------------------------|
| (A) Germany | (B) United Kingdom (UK) |
| (C) Sub Saharan Region of Africa | (D) India |

45.

सूची-I

स्वैच्छिक संस्थाएं/अन्तर्राष्ट्रीय एजेंसियां

- (a) भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी
 (b) विश्व स्वास्थ्य संगठन
 (c) यूनिसेफ (यू.एन.आई.सी.ई.एफ)
 (d) एफ.ए.ओ.

सूची-II

कार्य

- (i) निश्चित रोगों की रोकथाम और नियंत्रण
 (ii) कृषि, वन्य एवं मत्स्य पालन की वृद्धि के लिए
 (iii) प्राथमिक चिकित्सा और रक्त कोश सेवाएं
 (iv) वेक्सीन एवं सीरम के लिए अनुदान

कोड :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-------|-------|-------|------|
| (A) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (B) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |

यद्यपि कुपोषण के मामले में भारत को सब सहारा अफ्रीका से पीछे समझा जाता है, देश की बड़ी आबादी को जीवन शैली की वजह से होने वाली बिमारियों जैसे दिल की बीमारी, मधुमेह आदि बढ़ रही हैं और विशिष्ट क्षेत्रीय हो रही हैं। महानगरों के साथ साथ ये रोग अब कस्बों और गाँवों पर भी अपना शिकंजा कस रही हैं। यदि हम राष्ट्रीय स्वास्थ्य सर्वेक्षण भाग III के आंकड़ों पर विश्वास करें तो भारत के सामान्य व्यक्तियों की तुलना में 13 प्रतिशत लोग मोटापे के रोगी हैं।

दिल्ली के एक वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ ने बताया है कि आय में वृद्धि और जीवन शैली में बदलाव के कारण ग्रामीण इलाकों और कस्बों के लोग धमनियों में चर्बी जमने से हृदय के रोगों से अधिक ग्रसित हो रहे हैं। ये बीमारियां आपदा का रूप धारण न करलें इसके लिए डाक्टरों ने इन रोगों की तत्काल रोकथाम के लिए साधन अपनाने को कहा है। भारत विश्व की सबसे बड़ी आबादी वाले देश में से है। यहां बड़ी संख्या में वयस्कों को अनुवांशिक मधुमेह का खतरा है।

पश्चिमी देशों में मृत्यु का सामान्य कारण हृदय रोग हैं। भारत में स्वास्थ्य मंत्रालय के अधिकारियों के अनुसार यहां दिल की बीमारियों से मरने वालों की संख्या 10.2 लाख थी जबकि यह आंकड़ा सन् 2010 में बढ़ कर 20 लाख हो जायेगा।

यह देखने में आया है कि गाँवों और कस्बों के लोग पहले की तुलना में काफी अधिक मोटे हो रहे हैं। ऐसा कहीं न कहीं हमारे आहार में आई चूक के कारण हो रहा है। ग्रामीण क्षेत्रों के तेजी से होते शहरीकरण को भी इन रोगों का मुख्य कारण समझा जाता है। पंजाब राज्य में हुए एक सर्वेक्षण के अनुसार 60 प्रतिशत लोग सामान्य से ज्यादा मोटे हैं और 75 प्रतिशत लोग उच्च रक्त चाप से पीडित हैं। यह निष्कर्ष 450 रोगियों के सैंपल पर आधारित है। किसान जो अपने खेतों में पैदल जाया करते थे अब वे इसके लिए ट्रैक्टर अथवा मोटर साइकल का इस्तेमाल करने लगे हैं। आय की वृद्धि से जीवन शैली में परिवर्तन है मगर आहार शैली में कोई बदलाव नहीं आया है। आज भी लोग पहले की तरह ही खाते-पीते हैं। इन सभी समस्याओं का एकमात्र समाधान व्यायाम है।

46. कुपोषण की समस्या किस देश में अधिकतम गंभीर है?

- (A) जर्मनी
 (B) यूनाइटेड किंगडम (यू.के.)
 (C) अफ्रीका का सबसहारा क्षेत्र
 (D) भारत

47. The cause of increase in diseases like Diabetes and Heart diseases are the following except :
- (A) Increased life expectancy (B) Changed life style
(C) Atherosclerosis (D) Less income
48. The commonest cause of death in USA is :
- (A) Cancer (B) CAD (Coronary Artery Disease)
(C) Diabetes (D) Mental disorders
49. Find the correct statement from the following :
- (A) Hormonal imbalance causes proneness for cardiac disorders
(B) Cardiac diseases have increased due to infections
(C) Increased smoking leads to obesity
(D) The problem of obesity is more due to lack of exercise
50. Extensive use of tractors for ploughing of fields is responsible for :
- (A) Diabetes (B) Cancer
(C) Liver Cirrhosis (D) Cholecystitis

- o O o -

47. निम्नलिखित में से कौन सा कारण मधुमेह और हृदय रोग जैसे रोगों का कारक नहीं है?
- (A) आयु में बढ़ाव (B) परिवर्तित जीवन शैली
(C) ऐथिरोस्क्लेरोसिस (D) घटती आयु
48. यू.एस.ए. में मृत्यु का मुख्य कारण है :
- (A) कैंसर (B) सी.ए.डी. (हृदय रोग)
(C) मधुमेह (D) मानसिक रोग
49. निम्नलिखित में से सही कथन का चयन कीजिए :
- (A) हार्मोनल असन्तुलन हृदय रोग का कारण बनता है।
(B) संक्रमण से हृदय रोगों में वृद्धि हुई है।
(C) धूम्रपान की वृद्धि से मोटापा आता है।
(D) मोटापे की समस्या का कारण यह है कि हम व्यायाम नहीं करते हैं।
50. खेतों में हल चलाने के लिए ट्रैक्टर का व्यापक इस्तेमाल किस रोग के लिए उत्तरदायी है?
- (A) मधुमेह (B) कैंसर
(C) लिवर सिरोसिस (D) कोलेसिसटाइटिस

- o O o -

Space For Rough Work